

**Schwierige Texte  
verstehen**

**Prokrastination:  
Aufgeschoben, nicht  
aufgehoben!**

**Prokrastination, ein Phänomen, das in der heutigen schnelllebigen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt, bezeichnet das chronische Aufschieben wichtiger Aufgaben trotz des Bewusstseins negativer Konsequenzen. Dieser Artikel beleuchtet die vielschichtigen Aspekte der Prokrastination, die nicht nur Studenten und Berufstätige , sondern Menschen in den unterschiedlichsten Lebenslagen betrifft.**

# Schwierige Texte verstehen

## Schritt Nr. 1

Beginn erst einmal damit,  
den Abschnitt in kleinere Einheiten  
aufzuteilen!

Wo beginnen und enden die Sätze?

Prokrastination, ein Phänomen, das in der heutigen schnelllebigen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt, bezeichnet das chronische Aufschieben wichtiger Aufgaben trotz des Bewusstseins negativer Konsequenzen. Dieser Artikel beleuchtet die vielschichtigen Aspekte der Prokrastination, die nicht nur Studenten und Berufstätige, sondern Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen betrifft.

## Schritt Nr. 2

**Arbeite von Punkt zu Punkt und analysiere dann die einzelnen Sätze!**

**Sind es Haupt- oder Nebensätze?  
Achte besonders auf die Position der  
Verben und Konnektoren!**

Prokrastination, ein Phänomen, das in der heutigen schnelllebigen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt, bezeichnet das chronische Aufschieben wichtiger Aufgaben trotz des Bewusstseins negativer Konsequenzen.

Prokrastination, ein Phänomen, das in der heutigen schnelllebigen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt, bezeichnet das chronische Aufschieben wichtiger Aufgaben trotz des Bewusstseins negativer Konsequenzen.

1 Hauptsatz / 1 Relativsatz (Nebensatz)

## Schritt Nr. 3

Konzentriere dich jetzt nur auf den Hauptsatz und bestimme das Subjekt und die Objekte!

Vergiss die Nebensätze für den Moment.

**Nominativ-, Akkusativ-, Dativ- oder Präpositionalergänzungen?**

Prokrastination, ein Phänomen, das in der heutigen schnelllebigen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt, bezeichnet das chronische Aufschieben wichtiger Aufgaben trotz des Bewusstseins negativer Konsequenzen!

1 Hauptsatz / 1 Relativsatz (Nebensatz)

**Prokrastination** bezeichnet das chronische **Aufschieben** wichtiger Aufgaben **trotz** des Bewusstseins negativer Konsequenzen!

1 Hauptsatz

## Schritt Nr. 4

### Attribute analysieren!

Attribute beziehen sich immer auf das  
Nomen.

(Vor oder hinter dem Nomen)

1. Adjektive und Partizipien /  
Partizipialattribute vor dem Nomen.

2. Genitivattribute (oder von + Dat.) hinter  
dem Nomen.

3. Relativsätze hinter dem Nomen.

Prokrastination bezeichnet das **chronische**  
Aufschieben **wichtiger Aufgaben** **trotz** des  
Bewusstseins **negativer Konsequenzen**.

## Tipp!!!!

Die Adjektive und Adverbien **vor dem Nomen** sind oft nicht so wichtig, um den Text zu verstehen. Du kannst sie erst einmal ignorieren und den Satz dann noch einmal lesen.

**Sie können aber für Aufgaben wichtig sein!!!**

Prokrastination, ein Phänomen, das in der heutigen schnelllebigen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt, bezeichnet das chronische Aufschieben wichtiger Aufgaben trotz des Bewusstseins negativer Konsequenzen.

## Schritt Nr. 5

### Andere Angaben analysieren!

Adverbien oder Präpositionale Angaben

**Tipp!**

Oft kann man Präpositionale Angaben in Nebensätze umwandeln.

Prokrastination, ein Phänomen, das in der heutigen schnelllebigen Welt immer mehr an Bedeutung gewinnt, bezeichnet das chronische Aufschieben wichtiger Aufgaben **trotz des Bewusstseins negativer Konsequenzen.**

..., **obwohl man sich der negativen Konsequenzen bewusst ist.**

## Schritt Nr. 6

**Komposita aufschlüsseln!**

(lange, zusammengesetzte Wörter)

Meist mit Relativsätzen! Das Wort am Ende trägt die Grundbedeutung!

Dieser Artikel beleuchtet die vielschichtigen Aspekte der Prokrastination, die nicht nur Studenten und Berufstätige , sondern Menschen in unterschiedlichsten **Lebenslagen** betrifft.

**Lebenslagen:**  
**Lagen**, in denen man sich im Leben gerade befindet.

## Schritt Nr. 7

Bezüge innerhalb des Textes analysieren!

Worauf beziehen sich die **Pronomen**  
(Personal-/Demonstrativpronomen etc.) ?

Worauf beziehen sich **Pronominaladverbien**  
(dafür/darauf etc.)?

Die Gründe der Prokrastination sind vielfältig und komplex. Psychologische Aspekte wie Angststörungen, niedriges Selbstbewusstsein und eine Neigung zum Perfektionismus spielen oft eine zentrale Rolle. **Diese** werden oft durch externe Faktoren wie die allgegenwärtigen Smartphones und sozialen Medien verstärkt.

**Psychologische Aspekte** wie Angststörungen, niedriges Selbstbewusstsein und eine Neigung zum Perfektionismus spielen oft eine zentrale Rolle. **Diese** werden oft durch externe Faktoren wie die allgegenwärtigen Smartphones und sozialen Medien verstärkt.

**Gerate nicht in Panik, wenn du ein Wort  
nicht kennst!**

Entscheide, ob es für das Verständnis  
wichtig ist!

Versuch, die Bedeutung **aus dem Kontext**  
zu erschließen.